

Die Bewegungsabteilung im MTV Gifhorn



Beweger bei der Sportshow des MTV am 04.09.2011

Am 17. Nov. 1967 wurde die Bewegungsabteilung von dem damaligen Vereinsvorsitzenden Erwin Kieselbach gegründet. Unsere Abteilung soll Anlaufstelle für alle Sportinteressierten, sowohl für Neueinsteiger, als auch für ehemalige Leistungssportler sein. Etwa 20 – 25 Beweger zwischen 45 bis 75 Jahren betätigen sich in der Turnhalle Sportzentrum Süd und im Sommer auf dem dazugehörigen Sportplatz. Das Programm beinhaltet ein Aufwärmtraining und eine intensive Dehnungs- und Konditions-Gymnastik und findet freitags im Sommer von 19.00 – 20.30 und im Winter von 20.00 – 21.30 Uhr statt.

Im Sommer werden auch leichtathletische Disziplinen geprobt. Während dieser Zeit haben Sie die Möglichkeit in der Abteilung die Prüfungen für das Sportabzeichen abzulegen. Anschließend folgen Ballspiele – ab und an wird mit viel Begeisterung Fußball gespielt. Aber auch außerhalb der Abteilung gibt es viele gesellige Veranstaltungen wie z.B. ein Preisskat und Knobelturnier, das Osterfeuer, Harzwanderungen und die Wochenend-Freizeiten mit Skilanglauf in Hohegeiß /Harz. und ein Sommer-Saison-Abgrillabend. - Beweger treffen sich regelmäßig im Sommer zu Radtouren, zum Alpenwandern oder zum Skilaufen im Winter im Harz.

Wichtig für unsere Abteilung ist aber der Breitensport in der Gemeinschaft und die Integration von Neueinsteigern oder ehemaligen Leistungssportlern, die ihre Turnschuhe nicht unbedingt an den Nagel hängen wollen. - Unsere **Trainingsabende werden von Frank Ratz** in hervorragender Weise geleitet.

Bei uns können Sie sich körperlich fit halten und in der Gemeinschaft der Beweger viel Spaß an sportlicher und geselliger Betätigung finden!

gez. die Abteilungsleitung:

Erich Kaschewski / Horst Popanda

...die Beweger bei einer Feuerlöschübung anlässlich des 150-jährigen Jubiläums des MTV 2011

