



Neues Kursangebot beim MTV Gifhorn

Qigong ist die traditionelle chinesische Kunst der Aktivierung Lebensenergie, die in China seit Jahr-tausenden zur Erhaltung der Gesundheit und Selbstheilung in der TCM (Traditionell Chinesische Medizin) eingesetzt wird. Sie dient der Prävention, Regeneration und führt durch die Sensibilisierung der Wahrnehmung zu mehr Achtsamkeit.

Kursthemen: 18 Bewegungen (2.Set), Daoismus, Laotse, Akupressur, Meditation, Atmung, Achtsamkeit und Gelassenheit

Kurs-Nr. 002

Beginn: 31.08.2022

Uhrzeit: 19:15 Uhr – 20:15 Uhr

Dauer: 10 Wochen

Ort: Robert-Mayer-Halle, Winkeler Straße 2c, 38518 Gifhorn

Referent: Mike Morris, Qigong Lehrer, Chi-Therapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie, 6. Dan Ju-Jutsu, Trainer A

Teilnehmergebühr:

- für Nichtmitglieder 65,00 €
- für Mitglieder 39,00 €

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Das Anmeldeformular erhalten Sie in der Geschäftsstelle, oder entnehmen es bitte unserer Homepage www.mtv-gifhorn.de

Telefonisch erhalten Sie Auskunft
Montag, Dienstag, Donnerstag 08:00 – 13:00 Uhr
und Mittwoch von 14:00 – 19:00 Uhr
unter der Telefonnummer 05371-53330



MTV Gifhorn
Männerturnverein Gifhorn von 1861 e.V.