



MTV Gifhorn von 1861 e.V.

Abteilung Gesundheitssport

NEU
ab 17.10.2018

Sport für Menschen mit chronischer Erkrankung der Atemwege

Chronische Lungenkrankheiten bedeuten eine erhebliche Beeinträchtigung der Lebensqualität. Ihre Lungenfachärzte helfen und lindern die Luftnot mit den modernsten Möglichkeiten der Medizin.

Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass jeder eine zusätzliche Verbesserung seiner Lebensqualität selbst erzielen kann. Gezieltes Training mit Kräftigung der Atemmuskulatur hilft, besser und intensiver zu atmen. Trainiert wird mit verschiedenen Kleingeräten und dem eigenen Körpergewicht, weitestgehend auf dem Hocker.

Mit **Svenja Liermann** hat der MTV für dieses neue Angebot eine qualifizierte Sporttherapeutin gewinnen können.

Da wir die Qualitätsvorgaben der Krankenkassen erfüllen, ist unser Training verordnungsfähig durch Ihren Arzt.



Wann: Mittwochs 11:00 bis 12:00 Uhr (ab 17.10.18)

Wo: Robert-Mayer-Halle, Winkeler Str. 2, Gifhorn

Anmeldung: Geschäftsstelle GF, Winkeler Str. 2, Fr. Del Giudice / Fr. Höpner
Öffnungszeiten Di 9:30 -12:00 Uhr und Do 16:30 – 19:00 Uhr
Telefon 05371-53330, nach Ansage die „3“ wählen

Kosten: Mit Verordnung kostenfrei, Selbstzahler ohne Verordnung erfahren die aktuellen Preise in der Geschäftsstelle

Schnuppern erlaubt: Wer mitmachen möchte, kommt einfach vorbei!