



MTV Gifhorn

Männerturnverein Gifhorn von 1861 e.V.

Sport- und Freizeitprogramm

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Stand 18.03.2018

Geschäftsstelle Flutmulde

Winkeler Straße 2
38518 Gifhorn

Telefon 05371 - 53330

Fax 05371 - 150530

www.mtv-gifhorn.de

info@mtv-gifhorn.de

Öffnungszeiten

Dienstag 9.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag 16.30 - 19.00 Uhr

Bankverbindungen

Sparkasse Gifhorn Wolfsburg
Volksbank eG Braunschweig

IBAN
DE17 2695 1311 0012 8318 14
DE04 2699 1066 3004 5030 00

BIC
NOLADE21GFW
GENODEF1WOB

Basketball

Abteilungsleiterin: **Marion Rosemeyer** | Email: marion.rosemeyer@gmx.de

Anfänger U10 / U12 / U14	Di	17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	
Jungen U14 / U16	Di	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	
Jungen U16 / U18	Do	17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	
Jungen U18 / U20	Fr	17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	
Herren	Mi	20:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Bühren
	Fr	19:30 - 22:00 Uhr		
Mädchen U 18 / Damen	Mo	18:00 - 19:30 Uhr	BBS II	

Integrations- und Behindertensport

Integrations- und Behindertensport	Mi	19:30 - 21:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Claus Peschel Monika Hofmeister
Schwimmen	Winter	Do	18:30 - 19:00 Uhr	Allerwelle Monika Hofmeister
	Sommer	Mo	19:00 - 19:30 Uhr	

Bühne

Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle und unter www.mtv-gifhorn.de/buehne

Cheerleading

Abteilungsleiterin: **Kerstin Pöhland** | Email: kerstin.poehland@arcor.de

Blinding Panthers Peeweeps u. Juniors ab 6 bis 16 J.	Di	17:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Anna Taubeler Charleen Twyrdy
Blazing Panthers Seniors 16 J. u. älter				Alea Sabisch Lene Pöhland
Blinding Panthers	Do	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	
Blazing Panthers	Do	18:30 - 21:00 Uhr		
Einsteiger ab 7 Jahre	Do	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	

Fechten

Abteilungsleiter: **Erik Grosser** | Telefon: 05331 / 298733

Kinder und Jugendliche	Di	17:00 - 19:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Peter Buchwald
Erwachsene	Di	17:00 - 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Erik Grosser

Funktions- und Konditionsgymnastik

Leiter: Hans- Jürgen Wrensch | Telefon: 05371 / 55409 | E-Mail: hans-juergen.wrensch@t-online.de

Frauen und Männer	Mo	9:15 - 10:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Frank Ratz
Frauen und Männer	Mo	20:00 - 21:30 Uhr	Humboldt Gymnasium	Frank Ratz
Frauen und Männer	Di	18:30 - 20:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Frank Ratz
Männer	Mo	10:30 - 11:45 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Frank Ratz
Männer	Di	20:00 - 21:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz

Leiter: Erich Kaschefski | Telefon: 05371 / 53439 | E-Mail: erich.kaschefski@gmx.de

Männer	Do	19:30 - 21:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Frank Ratz
---------------	----	-------------------	------------------	------------

Fußball

Herren

Abteilungsleiter: **Olaf Thornagel** | Telefon: 01577 1767645

Sportlicher Leiter: **Uwe Erkenbrecher**

Trainer 2. Herren: **Babis Cirousse** | Telefon: 0160 94634774

Jugend Leistungsabteilung (U13 bis U19)

Sportlicher Leiter: **Dirk Topf** | E-Mail: d.topf@kabelmail.de

Jugend (bis D-Junioren)

Sportlicher Leiter: Dirk Topf

Probetraining über **Christian Lochau** | E-Mail: mtv-christian@gmx.de

oder die **Geschäftsstelle** (Telefon 05371 – 53330). Weitere Informationen in der **Geschäftsstelle** (Telefon 05371 – 53330) oder unter www.mtv-gifhorn.de/fussball

Gesundheitssport

Ansprechpartnerinnen: **Frau Del Giudice** und **Frau Höpner** | Telefon 05371 / 53330 (MTV Geschäftsstelle)

Sprechzeiten: Dienstag 9:30 - 12:00 Uhr und Donnerstag 16:30 - 19:00 Uhr

Funktionstraining / Rehabilitationssport

Trockengymnastik / Wassergymnastik	Wir bieten Trocken- und Wassergymnastik zu verschiedenen Terminen an (mit oder ohne Verordnung).
---	--

Gymnastik

Abteilungsleiterin Gymnastik: **Heike Helmers** | Telefon: 05371 / 56812, E-Mail: heike-helmers@hotmail.de

Frauen	Mo	18:30 - 19:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Ulla Kugelstadt
Frauen	Mo	19:30 - 20:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Ulla Kugelstadt
Frauen	Mi	19:30 - 20:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Ulla Kugelstadt
Frauen zur Zeit	Fr	19:00 - 20:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Marketa Schacht
Frauen	Do	19:30 - 20:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Heike Helmers
Frauen ab 60 Jahre	Di	16:00 - 17:00 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Margot Temporale

Bauch, Beine, Po

	Di	9:00 - 10:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Ulla Kugelstadt
--	----	------------------	-------------------------	-----------------

Pilates

	Di	10:00 - 11:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Heike Helmers
--	----	-------------------	-------------------------	---------------

Wirbelsäulengymnastik

Frauen	Di	17:00- 18:00 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Marketa Schacht
Frauen und Männer	Mi	9:00 - 10:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Frank Ratz
Frauen und Männer	Mi	17:00- 18:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Margot Temporale
Frauen und Männer	Mi	17:00- 18:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Heike Helmers
Frauen und Männer	Mi	18:15 - 19:15 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Heike Helmers
Frauen und Männer	Do	18:30 - 19:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Heike Helmers

Zumba

	Mi	19:30 - 20:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Jennifer Schneider
--	----	-------------------	-------------------------	--------------------

Handball

Ansprechpartner: **Werner Schmitz** | Telefon: 05371 / 16844

weibliche B-Jugend	Di	18:00 - 20:00 Uhr	Weyhausen	Jörg Kutrib
	Do	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Lehmweg	
weibliche D-Jugend	Mi	16:40 - 18:45 Uhr	IGS Lehmweg	Eugenia da Silva
weibliche E-Jugend	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	IGS Lehmweg	Michael Schwarz
Minis	Do	16:30 - 18:00 Uhr	IGS Lehmweg	Nina Ziebart
Herren	Do	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Lehmweg	Volker Rickert
männliche D-Jugend	Mi	17:30 - 19:30 Uhr	IGS Lehmweg	Jürgen Regentin
	Do	16:30 - 18:00 Uhr		
männliche E-Jugend	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	IGS Lehmweg	Werner Schmitz
	Do	16:30 - 18:00 Uhr		

Inline-Skaten

Abteilungsleiter: **Uwe Schinke** | Telefon: 05373 / 4505

Erwachsene	Mo	19:00 - 21:00 Uhr	Otto-Hahn-Gymnasium	Uwe Schinke
				Nicole Dübner
Kinder ab 6 Jahre	Do	16:45 - 18:00 Uhr	Otto-Hahn-Gymnasium	Ines Schinke
				Michaela Willsch
Fortgeschrittene Kinder	Mo	17:00 - 18:30 Uhr	Otto-Hahn-Gymnasium	

Im Sommer findet das Training an wechselnden Orten rund um Gifhorn statt. Tel.:05373/4505 oder Homepage

Kampfsport

Judo

Abteilungsleiter: **Horst Luf** | Telefon: 05371 / 12563

Anfänger ab 6 Jahre	Mo	z.Zt. 17:00 - 18:30 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Karina Hallfahrt Kevin Piehl
Fortgeschrittene ab Gelb-Gurt	Mo	z.Zt. 17:00 - 18:30 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Jens Schwarz
	Do	z.Zt. 19:00 - 20:30 Uhr		Kevin Piehl
Wettkampftraining	Do	z.Zt. 19:00 - 20:30 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Kevin Piehl Jens Schwarz
Kata- Stützpunkt	Jeden 1.Do	z.Zt. 19:00 - 20:30 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Kevin Piehl Jens Schwarz

Bujinkan

	Do	z.Zt. 19:00 - 20:30 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Sönke Zumdick
--	----	-------------------------	--------------------------	---------------

Kinderturnen

Sport und Spiel für Kinder und Jugendliche

„Die Kleinen ganz groß“ Kinder 9 Monate bis 2 Jahre	Mo	15:45 - 16:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Ulla Kugelstadt
Eltern-Kind-Turnen Jungen & Mädchen bis 3 Jahre	Fr	16:00 - 16:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz
Turnen im Vorschulalter Jungen & Mädchen 4 - 6 Jahre	Fr	15:00 - 16:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz
Eltern-Kindturnen / Turnen im Vorschulalter Jungen & Mädchen 1,5 - 6 Jahre	Mi	16:00 - 17:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Frank Ratz
	Do	15:30 - 16:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Ulla Kugelstadt
Ballspiele Kinder bis 6 Jahre	Mo	15:30 - 16:30 Uhr	IGS Lehmweg	Ann-Kathrin Lenau

Kinderturnen

Turnfit und Akrobatik für Jungen

Anfänger ab 5 Jahre	Mo	17:00- 18:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz
----------------------------	----	------------------	----------------------	------------

Turnfit und Akrobatik für Mädchen und Jungen

Anfänger	Do	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz
Fortgeschrittene Nur nach Absprache mit Frank Ratz	Di	16:45 - 18:15 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz
	Fr	16:45 - 18:30 Uhr		

„Turnspaß“ mit Geräten für Mädchen und Jungen

Kinder ab 6 Jahre	Mi	17:00- 18:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Frank Ratz
--------------------------	----	------------------	------------------	------------

Leichtathletik

Abteilungsleiter: **Frank Schramhauser** | Telefon: 0172 / 7732365

Kinder bis 11 Jahre	Fr	18:00 - 19:30 Uhr	Sportanlage Flutmulde (Sommer) Sporthalle Flutmulde (Winter)	Frank Schramhauser
Jugendliche ab 12 Jahren	Mo	18:00 - 20:00 Uhr	Sportanlage Flutmulde (Sommer) Sporthalle Bleiche (Winter)z.Zt. gesperrt	Frank Schramhauser
und Erwachsene	Do	18:00 - 20:00 Uhr	Sportanlage Flutmulde (Sommer) Sporthalle Bleiche (Winter)z.Zt. gesperrt	Frank Schramhauser
Langstreckengruppe	Mi	18:00 - 20:00 Uhr	Sportpark Flutmulde	Eckhard Stölting

Leistungs- und Gerätturnen für Mädchen

Ansprechpartnerin: **Laura Rattunde** | Telefon: 0170 3529363

Anfänger 4 – 7 Jahre	Mi	15:45 - 16:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Elke Vollmer
Anfänger ab 8 Jahre	Mi	16:45 - 18:00 Uhr		
Leistungsturnen	Mo	16:45 - 19:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Laura Rattunde
	Mi	16:00 - 19:30 Uhr		
	Do	16:45 - 18:15 Uhr		

Radeln

Abteilungsleiter: **Hans-Jürgen Wrensch** | Telefon: 05371 / 55409

Donnerstags ab 15:00 Uhr oder einmal im Monat montags ab 10:00 Uhr bei Ganztagestouren.

Termine, Treffpunkt und weitere Informationen unter www.mtv-gifhorn.de/radeln

Rollkunstlauf

Abteilungsleiterin: **Irene Panzilius** | Telefon: 05372 / 974218

Schnuppern/ Probetraining	Mo	17:00 - 18:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Panzilius / Diedrichs
Gruppe 1	Mo	16:00 - 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Panzilius/ Diedrichs
	Mi	16:50 – 20:30 Uhr	Humboldt Gymnasium	Schneider/ Kulle
Gruppe 2	Mo	16:00 – 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Panzilius/ Diedrichs
	Mi	16:50 - 20:30 Uhr	Humboldt Gymnasium	Schneider/ Kulle
Gruppe 3	Mo	16:00 - 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Panzilius/ Diedrichs
	Fr	17:15 – 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Schneider/ Kulle
Gruppe 4	Mo	16:00 - 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Panzilius / Diedrichs/
	Mi	16:50 - 20:30 Uhr	Humboldt Gymnasium	Schneider/ Kulle
Leistungsgruppe	Fr	16:50 - 18:00Uhr	Humboldt Gymnasium	Diedrichs / Panzius

Schwimmen

Freischwimmer und ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung sind erforderlich.

Auskünfte erteilt Oliver Hegemann, Telefon: 05371 / 74700.

Wintersaison (September bis April)			Einlass		
Anfänger	Di	15:45 - 16:30 Uhr	15:30 Uhr	Allerwelle	Silke Hegemann Karsten Müller
	Fr	15:45 - 16:30 Uhr	15:30 Uhr		
Fortgeschrittene	Di	16:30 - 17:30 Uhr	16:00 Uhr	Allerwelle	Jessica Mitze K. Theiner, K. Meinecke, A.Knorn, Chr. Rosemann
	Fr	16:30 - 17:30 Uhr	16:00 Uhr		
Fördergruppe	Di	17:30 - 18:30 Uhr	17:00 Uhr	Allerwelle	Tetje Henkel, Chr. Rosemann
	Fr	17:30 - 18:30 Uhr	17:00 Uhr		
Swim4Fitness	Do	18:30 - 19:15 Uhr	18:00 Uhr	Allerwelle	S.Hegemann, S. Freese
Leistungsgruppe	Di	18:30 - 20:00 Uhr	18:00 Uhr	Allerwelle	Tilman Dörel
	Do	19:15 - 20:45 Uhr	18:45 Uhr		
	Fr	18:30 - 20:00 Uhr	18:00 Uhr		
Masters	Di	20:00 - 20:45 Uhr	19:30 Uhr	Allerwelle	Ingrid Schote
	Fr	20:00 - 20:45 Uhr	19:30 Uhr		

Sommersaison (Mai bis August)			Einlass		
Anfänger	Di	16:00 - 16:45 Uhr	15:30 Uhr	Allerwelle	Silke Hegemann Karsten Müller
	Fr	15:30 - 16:15 Uhr	15:00 Uhr		
Fortgeschrittene	Di	16:45 - 18:00 Uhr	16:15 Uhr	Allerwelle	Jessica Mitze K. Theiner, K. Meinecke, A.Knorn, Chr.Rosemann
	Fr	16:15 - 17:30 Uhr	15:45 Uhr		
Fördergruppe	Di	16:45 - 18:00 Uhr	16:15 Uhr	Allerwelle	Tetje Henkel, Chr. Rosemann
	Fr	16:15 - 17:30 Uhr	15:45 Uhr		
Swim4Fitness	Do	17:00 - 18:15 Uhr	16:30 Uhr	Allerwelle	S.Hegemann, S. Freese
Leistungsgruppe	Mo	17:30 - 19:00 Uhr	17:00 Uhr	Allerwelle	Tilman Dörel
	Di	18:00 - 19:30 Uhr	17:30 Uhr		
	Do	18:15 - 19:45 Uhr	17:45 Uhr		
	Fr	17:30 - 19:00 Uhr	17:00 Uhr		
Masters	Mi	19:00 - 19:45 Uhr	18:45 Uhr	Allerwelle	Ingrid Schote
	Fr	19:00 - 19:45 Uhr	18:45 Uhr		

Ski, Snowboard

Informationen zu Ski- und Snowboardkursen und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter www.mtv-gifhorn.de/ski

Trampolinturnen

Abteilungsleiterin: **Katharina Zimmermann** | Telefon: 0171 / 3892324

Breitensport ab 4 Jahre	Fr	16:45 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Isabel Thielemann
Fortgeschrittene / Leistungsgruppe	Fr	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Katharina Zimmermann
Breitensport ab 9 Jahre	Do	18:15 - 19:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Katharina Zimmermann
Breitensport ab 15 Jahre / Leistungsgruppe	Do	19:25 - 21:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Stephan Zimmermann
Fortgeschrittene / Leistungsgruppe	Di	18:15 - 19:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Stephan Zimmermann

Volleyball

Abteilungsleiter: **Werner Metz** | Telefon: 05371 / 990152

1. Damen	Mo	18:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Mi	19:30 - 22:00 Uhr		
1. Herren	Mo	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Do	20:00 - 22:00 Uhr		
2. Damen	Mo	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Melanie Steinmetz
	Do	18:30 - 20:30 Uhr		Werner Metz
2. Herren	Mi	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Fr	18:30 - 20:30 Uhr		
U20 weiblich	Mo	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	F. Fischer / M.Lauterbach W.Metz / J.Hoffmann
	Mi	16:45 - 18:00 Uhr		
U20 männlich	Mi	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Fr	18:30 - 20:30 Uhr		
U18 weiblich	Mo	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	F. Fischer / M.Lauterbach W.Metz / J.Hoffmann
	Mi	16:45 - 18:00 Uhr		
U18 männlich	Mi	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Fr	18:30 - 20:30 Uhr		
U16 weiblich	Mo	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	F. Fischer / M.Lauterbach W.Metz / J.Hoffmann
	Mi	16:45 - 18:00 Uhr		
U16 männlich	Mi	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Fr	18:30 - 20:30 Uhr		
U14 weibl. / männl.	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Birthe Juroszek
U13 weibl. / männl.	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Birthe Juroszek
U12 weibl. / männl.	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Birthe Juroszek
U10 weibl. / männl.	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Birthe Juroszek
Breitensport / Hobbygruppe	Mo	19:45 - 21:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Birgit Wallburg
	Mi	18:00 - 19:30 Uhr		

Walking / Nordic Walking

Do	9:00 - 10:30 Uhr	Treffpunkt: Celler Str. / Ecke Walkeweg	Ingrid Schote
----	------------------	--	---------------

Beiträge

Beiträge

Aufnahmegebühr	12,00 €
Monatsbeitrag Erwachsene	16,50 €
Monatsbeitrag Kinder und Jugendliche	9,00 €
Monatsbeitrag Familien (ab drei Personen)	35,00 €

Zusätzliche monatliche Abteilungsbeiträge

Abteilung	Erwachsene	Kinder / Jugendliche
Basketball	3,00 €	1,50 €
Cheerleader	---	1,75 €
Fechten	4,00 €	2,00 €
Fußball	7,00 €	2,50 €
Handball	2,50 €	1,25 €
Kindertanzen	---	2,50 €
Rollkunstlauf	---	3,50 €
Volleyball	3,00 €	

Kurse

Mitglieder	Nicht-Mitglieder
------------	------------------

Unsere Sportstätten

Allerwelle (AW)	Sport- und Freizeitbad	Zur Allerwelle 1
Albert-Schweitzer-Schule (ASS)	Sporthallen	Bauernkamp 1
BBS II (BBS II)	Sporthalle	I. Koppelweg 50
Bleiche (BL)	Sporthalle und -platz	Knickwall 6a
Flutmulde (FLM)	Sporthalle und -anlage	Winkeler Straße 2
Humboldt-Gymnasium (HG)	Sporthalle	Fritz-Reuter-Straße 1
Integrierte Gesamtschule (IGS)	Sporthalle und -platz	Lehmweg 58
Otto-Hahn-Gymnasium (OHG)	Sporthalle	Dannenbütteler Weg 2
Robert-Mayer-Sporthalle (RMH)	Sporthalle	Winkeler Straße 2c
Sportzentrum Süd (SZS)	Sporthallen und -platz	Carl-Diem-Straße 2