



		Gerhard Schulz
		MTV Gifhorn
		Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit
		☎ 05371/4073
		E-Mail: schulz.mothes@gmx.de

Pressemitteilung	16.01.2012
-------------------------	-------------------

<u>MTV Gifhorn: Gesund ins neue Jahr</u> - Neuer Kurs Qi Gong/Tai-Chi ab 23. Januar 2012		
---	---	---

Der MTV Gifhorn bietet in der Sparte Gesundheitssport unter der fachkundigen Leitung von Roberto Köhn auch im Jahr 2012 einen kombinierten Kurs „Qi Gong/Tai-Chi“ an. Der Kurs ist darauf ausgerichtet, die Koordination und Entspannungsfähigkeit zu schulen.

Der Kurs läuft jeweils am Montag in der Sporthalle des Eberhard-Schomburg-Hauses, II. Koppelweg und ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Erster Kursabend ist Montag, der 23. Januar 2012 um 19:30.

Weitere Informationen und Anmeldungen bei der MTV-Geschäftsstelle (Sportpark Flutmulde), Telefon 05371/53330.
