

		Gerhard Schulz
		MTV Gifhorn
		Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit
		☎ 05371/4073
		E-Mail: schulz.mothes@gmx.de

Pressemitteilung

29.07.2011

MTV Gifhorn:

- Gesundheitskurse Qi Gong und Tai-Chi ab 15. August



Der MTV Gifhorn setzt seinen Weg fort, durch neue Sport- und Kursangebote für alle Altersgruppen und Bevölkerungsschichten im Leistungsspektrum noch attraktiver zu werden und setzt dabei auf den Schwerpunkt Gesundheitssport. Vor diesem Hintergrund bietet der Verein unter der Leitung von Roberto Köhn im Doppelpack erneut einen Qi-Gong-Kurs und einen Tai-Chi-Kurs an. Die Kurse sind darauf ausgerichtet, die Koordination und Entspannungsfähigkeit zu schulen.

Die Kurse umfassen je 7 Übungseinheiten von je 60 Minuten und laufen jeweils am Montag nacheinander von 19:30 bis 21:30 und finden in der Sporthalle des Eberhard-Schomburg-Hauses am II. Koppelweg statt. Die Kurse sind für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Sie beginnen am 15. August und enden am 26. September.

Die Gebühr je Kurs beträgt – je nach Teilnehmerzahl – für Vereinsmitglieder zwischen 25 € und 32 €. Nichtmitglieder zahlen die doppelte Kursgebühr. Weitere Informationen und Anmeldungen bei der MTV-Geschäftsstelle (Sportpark Flutmulde), Telefon 05371/53330.
